

# Hvilke rutiner skal en transportbedrift forholde seg til når:

1

Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

---

2

Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra røde land

---

3

Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra gule land i transitt gjennom røde land

# 1

## Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

### DOKUMENTASJON FOR INNREISE

I utgangspunktet er grensene stengt for utenlandsk arbeidskraft fra røde land/områder, bortsett fra dagpendlere fra Sverige og Finland. (Se § 2 bokstav g, forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen.) Dersom den ansatte er strengt nødvendig for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov, er det mulig å få unntak. Myndighetene har utarbeidet et eget skjema som kan fylles ut og framvises på grensen. NB: Et utfylt skjema gir ingen garanti for innreise. Den som overtrer innreiserestriksjonene, eller gir vesentlig uriktige eller åpenbart villedende opplysninger i forbindelse med innreisekontroll eller senere behandling av spørsmålet om innreiseadgang, kan straffes.

<https://www.regjeringen.no/contentassets/8da70b8196a24296ae730eaf99056c1b/dokumentasjon-fra-arbeids-eller-oppdragsgiver-innreise-utenlandsk-personell-i-samfunnskritisk-funksjon-03.03.21.pdf>

### VED GRENSEPASSERING

Før innreise skal elektronisk «*Reiseregistreringsskjema for personer som reiser til Norge og bekreftelse på egnet oppholdssted for gjennomføring av karantene*» sendes inn. Dette kan sendes inn tidligst 72 timer før innreise.

#### Digital registrering

Sjåføren må fremvise negativ test for covid-19 i samsvar med covid-19-forskriften § 4a. Testen skal være tatt i løpet av de siste 24 timene før ankomst til Norge.

Sjåføren må avlegge obligatorisk test for covid-19 ved innreise til Norge.

Resultatet av en slik test gjøres kjent på [helsenorge.no](https://helsenorge.no) (krever norsk personnummer)

### KARANTENEREGLER

Som hovedregel skal sjåføren gå i 10 dagers karantene etter ankomst før vedkommende kan begynne å arbeide.

Videre er utgangspunktet at arbeids- og oppdragsgiver innlosjerer utenlandske arbeidstakere på et karantenehotell straks de kommer til norskegrensen. Her er det imidlertid ulike regler utfra hvor høyt smittenivået er i området den ansatte kommer i fra. For detaljerte regler, se § 5. Krav til de som skal være i innreisekarantene. Dersom arbeids- eller oppdragsgiver stiller annen innkvartering til disposisjon i innreisekarantenen, må denne forhåndsgodkjennes av Arbeidstilsynet.

#### Søk om godkjenning av innkvartering for innreisekarantene

I enkelte tilfeller (se bedriftens vurderinger) kan unntaket beskrevet i § 6e benyttes. Sjåføren kan da ta test for covid-19 med testmetode PCR tidligst tre døgn etter ankomst til Norge. Inntil negativt resultat foreligger skal sjåføren være i innreisekarantene. Ved negativt resultat vil sjåføren, etter bedriftens vurdering, være fritatt regler om innreisekarantene når sjåføren er på jobb. På fritiden vil innreisekarantenen gjelde i 10 dager etter innreise.

Innreisekarantenen kan forkortes dersom personen kan dokumentere negativ test tatt tidligst syv dager etter ankomst. (Se § 4c)

### OPPFØLGING VED POSITIV COVID-19-PRØVE

Ved positivt prøvesvar skal sjåføren isoleres, og arbeidsgiver skal kontakte kommunen for å iverksette smittesporing.

Fortsetter neste side

# 1

## Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

### BEDRIFTENS ANSVAR

Arbeids- eller oppdragsgiver er ansvarlig for organisering, gjennomføring og finansiering av testen.

Arbeids- eller oppdragsgiver er ansvarlig for at sjåføren tilbys innkvartering, godkjent av arbeidstilsynet, som tilfredsstillende kravene til karantene de første ti dager etter ankomst fra rødt land.

### HVA SKAL BEDRIFTEN VURDERE

Virksomhetsledelsen må vurdere om det er strengt nødvendig at vedkommende kommer på jobb for å benytte seg av unntaket fra karantene-reglene beskrevet i § 6e.

Bedriften må planlegge innreisetidspunkter slik at innreisekarantene kan gjennomføres. Vilårene for å benytte unntakene i § 6e. er knyttet til uforutsette hendelser som sykdom eller tilsvarende som forstyrrer en normal drift.

NLF anbefaler derfor at det gjennomføres en nøye vurdering av arbeidsoppgavene som medfører nærkontakt med andre (1 meters-regelen) og antall kontaktpunkter i løpet av en dag. Er det muligheter for å omorganisere arbeidsoppgavene for å redusere faren for spredning, kan det være klokt.

### HVA MÅ BEDRIFTEN TA HENSYN TIL

Vi har alle et felles ansvar for å forhindre spredning av covid-19-viruset. Selv om vår bransje er gitt unntak for karantene-reglene er våre ansatte like utsatt som alle andre for å få og for å spre smitte.

NLF anbefaler at innholdet i vår smittevernveileder danner rammen for hvordan arbeidet gjennomføres.

#### NLF Smittevernveileder for transporttjenester

# 1

## Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

### LOVHJEMMEL

#### Forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen

#### § 2. Unntak fra innreiserestriksjoner for innreise fra enkelte land og områder

Følgende utlendinger skal ikke nektes innreise i medhold av midlertidig lov om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen:

- a. utlending som er bosatt i et land eller område i EØS-/Schengenområdet som ikke er omfattet av karanteneplikten etter covid-19-forskriften § 4 første ledd bokstav a. Utlendingen må ha oppholdt seg på hjemstedet de ti siste dagene før ankomst til Norge. Hvis utlendingen har reist gjennom et område med karanteneplikten på vei til Norge, gjelder covid-19-forskriften § 6a bokstav a tilsvarende.
- g. utlending bosatt i Sverige eller Finland som dagpendler til arbeid i Norge. Utlendingen skal ved innreise fremvise dokumentasjon på at vedkommende er bosatt i Sverige eller Finland, bekreftelse fra norsk arbeidsgiver på at vedkommende dagpendler og attest som viser negativ test for covid-19 tatt i løpet av de siste syv døgnene før ankomst til Norge. Testen må være tatt i Norge, Sverige eller Finland.

#### Midlertidig lov om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen

#### § 2. Innreise til Norge og bortvisning

Utlendinger har bare rett til innreise dersom

- c) utlendingens tilstedeværelse i riket er strengt nødvendig for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov

#### Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)

#### § 4a. Krav om negativ test for covid-19 ved ankomst til Norge

Personer som ankommer Norge fra et område med karanteneplikten som fastsatt i vedlegg A, skal ved innreise fremvise en attest som viser negativ test for covid-19. Godkjent testmetode er PCR eller antigen hurtigtest. Testen skal være tatt i løpet av de siste 24 timene før ankomst til Norge. For personer som ankommer med fly, kan testen være tatt i løpet av de siste 24 timene før oppsatt avgangstid på første del av flyreise. Flyreisen kan være direkteflygning til Norge eller sammenhengende flyreise til Norge med mellomlandinger på andre flyplasser. Attesten skal være på norsk, svensk, dansk, engelsk, fransk eller tysk. Utlendinger som ikke oppfyller kravet om negativ test kan bortvises, jf. forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen § 4a. Dette gjelder likevel ikke utlendinger som er bosatt i Norge med oppholdstillatelse eller oppholdsrett etter utlendingsloven.

Kravet om fremleggelse av attest gjelder ikke personer som ved godkjent laboratoriemetode kan dokumentere at de i løpet av de siste seks månedene har gjennomgått covid-19. Kravet gjelder heller ikke norske statsborgere og utlendinger som er bosatt i Norge med oppholdstillatelse eller oppholdsrett etter utlendingsloven hvis det har vært umulig eller uforholdsmessig krevende å fremskaffe slik attest.

*Fortsetter neste side*

# 1

## Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

### LOVHJEMMEL

#### § 4c. Testing i karantene

Innreisekarantene og smittekarantene etter § 4 forkortes dersom personen dokumenterer negativt testresultat i karantenetiden ved PCR-test som tidligst er tatt syv døgn etter ankomst eller syv døgn etter nærkontakten.

Personer i innreisekarantene skal teste seg med PCR-test syv døgn etter ankomst. Kommunen eller testsenter skal kontaktes for å få gjennomført slik testing. Kommunen skal tilby personer som oppholder seg på karantenehotell, test etter 3 eller 7 døgn, jf. § 5 annet og tredje ledd.

#### § 5. Krav til de som skal være i innreisekarantene

Personer i innreisekarantene skal oppholde seg på karantenehotell på første ankomststed i riket i karantenetiden.

Personer som de siste 10 døgnene før innreise har oppholdt seg i områder oppført i vedlegg B, skal oppholde seg på karantenehotell i hele karantenetiden.

Personer som ikke er omfattet av annet ledd og som de siste 10 døgnene før innreise har oppholdt seg i områder oppført i vedlegg C, skal oppholde seg på karantenehotell frem til negativt resultat på PCR-test tatt tidligst 3 døgn etter innreise. Resten av innreisekarantenen kan gjennomføres i egen bolig eller på annet egnet oppholdssted hvor det er mulig å unngå nærkontakt med andre, med enerom, eget bad og eget kjøkken eller matsservering.

Personer som oppfylder vilkårene i § 4d, er unntatt fra plikten til å oppholde seg på karantenehotell når vedkommende

- a. ved innreise kan dokumentere at de ikke har oppholdt seg i områder oppført i vedlegg B eller C de siste 10 døgnene før innreise og har egen bolig eller annet egnet oppholdssted hvor det er mulig å unngå nærkontakt med andre, med enerom, eget bad og eget kjøkken eller matsservering
- b. kommer til Norge for å utføre arbeid eller oppdrag og som ved innreisen kan dokumentere at arbeids- eller oppdragsgiver sørger for et egnet oppholdssted som er godkjent av Arbeidstilsynet etter kapittel 2A, hvor det er mulig å unngå nærkontakt med andre, med enerom med TV og internett, eget bad, og eget kjøkken eller matsservering
- c. har fått innvilget søknad av Utlendingsdirektoratet, jf. § 5 femte ledd
- d. søker asyl eller er overføringsflyktning
- e. kan dokumentere at de er omfattet av § 6b, § 6d første og tredje ledd, § 6f, § 6h tredje ledd eller § 6i
- f. er utlendinger som er nevnt i utlendingsforskriften § 1-4 eller § 1-5, og kan fremvise diplomat- eller tjenestepass, eventuelt nasjonalt pass i kombinasjon med norsk ID-kort utstedt av Utenriksdepartementet, eller i kombinasjon med Schengen-oppholdskort for ambassadepersonell. Tilsvarende gjelder for sideakkrediterte diplomater og diplomatiske kurérer.

Utlendingsdirektoratet kan etter søknad gi dispensasjon fra plikten til opphold på karantenehotell for personer som av sterke velferdshensyn eller andre tungtveiende grunner ikke kan oppholde seg på karantenehotell, og som kan gjennomføre innreisekarantene på annet egnet oppholdssted, jf. fjerde ledd bokstav c. Søknad om dispensasjon sendes Utlendingsdirektoratet på fastsatt skjema. Dersom søkeren ikke er omfattet av plikt til å oppholde seg på karantenehotell etter første ledd, eller ikke har oppgitt tilstrekkelig informasjon, kan søknaden avvises. Utlendingsdirektoratets vedtak etter første og tredje punktum kan ikke påklages. Utlendingsdirektoratet kan gi retningslinjer om saksbehandlingen til politiet og annen offentlig myndighet. Utlendingsdirektoratet kan behandle personopplysninger, herunder personopplysninger som nevnt i personvernforordningen artikkel 9, når det er nødvendig for å behandle søknader om dispensasjon etter første punktum.

*Fortsetter neste side*

# 1

## Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

### LOVHJEMMEL

Ektefeller, samboere og deres barn kan være i innreisekarantene på samme oppholdssted etter tredje ledd annet punktum og fjerde ledd bokstav a til c uten krav til enerom, eget bad og eget kjøkken dersom de bor sammen i hjemlandet og reiser sammen inn til Norge.

Personer i innreisekarantene kan bare oppholde seg utenfor oppholdsstedet hvis de kan unngå nærkontakt med andre enn dem de bor sammen med. De som er i karantene, kan ikke være på en arbeidsplass der også andre oppholder seg, på skole eller i barnehage. Det er ikke tillatt å bruke offentlig transport.

Personer i innreisekarantene kan likevel bruke offentlig transport fra flyplassen, havnen eller lignende ankomststed til karantenestedet. De som forlater Norge i karantenetiden, kan benytte offentlig transport under utreisen. De som er over 12 år, skal bruke munnbind. Personer som skal oppholde seg på karantenehotell etter tredje ledd, kan ikke bruke offentlig transport fra ankomststedet til karantenehotellet.

Personer som utvikler akutt luftveisinfeksjon, med feber, hoste eller tung pust i karantenetiden, skal kontakte helse- og omsorgstjenesten for å testes. Selv om testen er negativ, skal de fortsatt være i karantene resten av karantenetiden.

#### § 5d. Oppholdssted arbeids- og oppdragsgiver sørger for

Arbeids- eller oppdragsgivere som tilbyr sine arbeids- eller oppdragstakere et oppholdssted under karantene, skal sørge for at oppholdsstedet er godkjent av Arbeidstilsynet etter kapittel 2A og tilfredsstiller kravene i § 8b første ledd. På oppholdsstedet skal det være mulig for arbeids- eller oppdragstakeren å unngå nærkontakt med andre, og personer i karantene skal ha enerom med TV og internett, eget bad, og eget kjøkken eller matservering.

#### § 6. Fellesregler for personer unntatt karanteneplikt

Personer som er unntatt fra karanteneplikt i medhold av § 6a til § 6e, skal så langt som mulig, unngå nærkontakt med andre som de ikke bor sammen med.

Unntaket fra karanteneplikt opphører dersom personen utvikler akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tung pust eller vurderes av lege som mistenkt smittet av covid-19-viruset.

#### § 6e. Særskilt unntak fra innreise- og smittekarantene for personell i kritiske samfunnsfunksjoner.

Personer som er strengt nødvendige for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov, herunder personer som gjennomfører vare- og passasjertransport, og som har testet negativt for covid-19 med testmetode PCR tidligst tre døgn etter ankomst til Norge, er unntatt fra karantene i arbeidstiden.

Unntaket i første ledd kan kun benyttes i tilfeller hvor det er strengt nødvendig for å sikre forsvarlig drift av virksomheten og det ikke er mulighet til å bruke andre unntak i § 6a til § 6i før personen går i arbeid. I akutte situasjoner hvor det ikke er tid til å vente på PCR-svar, kan personen gå i arbeid etter å ha testet negativt med antigen hurtigst samme dag som arbeidet skal gjennomføres. Unntak fra smittekarantene kan kun benyttes i tilfeller hvor det er nødvendig for å unngå fare for liv og helse.

Arbeids- eller oppdragsgiver plikter å planlegge driften av virksomheten slik at bruken av unntaket i første ledd i størst mulig grad unngås.

# 2

## Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra røde land

### DOKUMENTASJON FOR INNREISE

Før innreise skal elektronisk «*Reiseregistreringsskjema for personer som reiser til Norge og bekreftelse på egnet oppholdssted for gjennomføring av karantene*» sendes inn. Dette kan sendes inn opp til 72 timer før innreise.

Dersom den norske grensen krysses flere ganger på en dag holder det å sende inn skjema en gang per kalenderdag.

#### Digital registrering

### VED GRENSEPASSERING

Sjåføren er unntatt obligatorisk test for covid-19 ved grenseovergang,.

### KARANTENEREGLER

Sjåfør vil være fritatt regler om karantene på jobb, men skal i karantenetiden bruke munnbind når de er ute av bilen og det kan oppstå nærkontakt med andre mennesker.

På fritiden vil reglene for innreisekarantene gjelde til det har gått 10 dager etter siste innreise.

Innreisekarantenen kan forkortes dersom personen kan dokumentere negativt testresultat tatt tidligst syv dager etter siste innreise. (Se § 4c)

- Innreisekarantene kan gjennomføres i lastebilen.
- Har du egen bolig skal ha en egen boenhet for deg som er i innreisekarantene med soverom, bad og kjøkken. Det er ikke mulig å dele en bolig med andre enn din ektefelle, samboer eller barn. (Fritidseiendom går ikke under definisjonen av fast bolig da disse ikke normalt er ens faste hjem.)
- Dersom du bor sammen med en person som er i innreisekarantene, og det ikke er mulig å holde 2 meters avstand eller ha separat soverom og bad, oppfordres du til å være i karantene.
- Videre bør de du bor sammen med teste seg på dag syv av innreisekarantene. Dette uavhengig av om du også har gått i karantene eller om dere holder avstand.

### OPPFØLGING

Unntaket fra karanteneplikt opphører dersom personen utvikler akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tung pust eller vurderes av lege som mistenkt smittet av covid-19.

### BEDRIFTENS ANSVAR

Arbeids- eller oppdragsgiver er ansvarlig for at sjåføren tilbys innkvartering som er godkjent av Arbeidstilsynet de første ti dager etter ankomst fra rødt land dersom den ansatte jobber borte fra eget hjem.

### HVA SKAL BEDRIFTEN VURDERE

Yrkessjåfører som kjører grensekryssende transport, er unntatt innreisekarantene i arbeidstiden.

Det bør vurderes i hvilken grad arbeidsoppgavene til den enkelte medfører nærkontakt med andre (1 meters-regelen) og antall kontaktpunkter i løpet av en dag. Er det muligheter for å omorganisere arbeidsoppgavene for å redusere faren for spredning, kan det være klokt.

### HVA MÅ BEDRIFTEN TA HENSYN TIL

Vi har alle et felles ansvar for å forhindre spredning av covid-19-viruset. Selv om vår bransje er gitt unntak for karantenereglene er våre ansatte like utsatt som alle andre for å få og for å spre smitte.

NLF anbefaler at innholdet i vår smittevernveileder danner rammen for hvordan arbeidet gjennomføres.

#### NLF Smittevernveileder for transporttjenester

# 2

## Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra røde land

### LOVHJEMMEL

#### Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)

#### **§ 4c. Testing i karantene**

Innreisekarantene og smittekarantene etter § 4 forkortes dersom personen dokumenterer negativt testresultat i karantenetiden ved PCR-test som tidligst er tatt syv døgn etter ankomst eller syv døgn etter nærkontakten.

Personer i innreisekarantene skal teste seg med PCR-test syv døgn etter ankomst. Kommunen eller testsenter skal kontaktes for å få gjennomført slik testing. Kommunen skal tilby personer som oppholder seg på karantenehotell, test etter 3 eller 7 døgn, jf. § 5 annet og tredje ledd.

#### **§ 5d. Oppholdssted arbeids- og oppdragsgiver sørger for**

Arbeids- eller oppdragsgivere som tilbyr sine arbeids- eller oppdragstakere et oppholdssted under karantene, skal sørge for at oppholdsstedet er godkjent av Arbeidstilsynet etter kapittel 2A og tilfredsstillende kravene i § 8b første ledd. På oppholdsstedet skal det være mulig for arbeids- eller oppdragstakeren å unngå nærkontakt med andre, og personer i karantene skal ha enerom med TV og internett, eget bad, og eget kjøkken eller matservering.

#### **§ 6. Fellesregler for personer unntatt karanteneplikt**

Personer som er unntatt fra karanteneplikt i medhold av § 6a til § 6e, skal så langt som mulig, unngå nærkontakt med andre som de ikke bor sammen med.

Unntaket fra karanteneplikt opphører dersom personen utvikler akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tung pust eller vurderes av lege som mistenkt smittet av covid-19.

*Fortsetter neste side*



# 2

## Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra røde land

### LOVHJEMMEL

#### Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)

#### **§ 6b. Unntak fra innreisekarantene for visse arbeids- og oppdragstakere**

De som mer enn én gang i løpet av en periode på 15 dager ankommer Norge fra områder i Sverige eller Finland med karanteneplikt etter vedlegg A, som ledd i reise mellom arbeidssted og bosted, er unntatt fra innreisekarantene i arbeidstiden dersom de i Norge testes for covid-19 minst

- a. hver sjuende dag, eller
- b. første dag de ankommer Norge, og deretter hver sjuende dag, dersom det er mer enn sju døgn siden sist ble testet i Norge for Covid-19.
- c. for dagpendlere fra Sverige eller Finland, jf. forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen § 2 bokstav g: i løpet av 7 døgn etter at de sist ble testet i Sverige eller Finland for Covid-19.

Første ledd gjelder ikke for helsepersonell som samtidig jobber i svensk eller finsk helse- og omsorgstjeneste.

Bruk av unntaket i første ledd organiseres, gjennomføres og finansieres av arbeids- eller oppdragsgiveren i Norge.

Elever på videregående skole og studenter som dagpendler mellom Norge og Sverige eller Norge og Finland fra områder med karanteneplikt etter vedlegg A, er unntatt fra innreisekarantene i skole- eller studietiden og under reise til og fra bosted og skole- eller studiested, dersom de oppfyller kravene til testregime i første ledd. Elever i grunnskolen som pendler til Norge og bor på internat er unntatt fra innreisekarantene i tiden de går på skole og bor på internat, dersom de oppfyller kravene til testregime i første ledd. Utdanningsinstitusjonen eller skoleeieren i Norge er ansvarlig for organisering og finansiering av testingen.

**Yrkessjåfører i grensekryssende ervervsmessig transport og togpersonell som ikke arbeider på godstog, som ankommer Norge fra områder med karanteneplikt etter vedlegg A, er unntatt fra innreisekarantene ved kryssing av Norges grense i arbeidstiden. På fritiden gjelder innreisekarantene.**

Yrkessjåfører i grensekryssende ervervsmessig transport og togpersonell kan gjennomføre karantenen i fritiden i enerom i kjøretøyet eller toget som er egnet for overnatting. Yrkessjåfører i grensekryssende ervervsmessig transport skal bruke munnbind når de er ute av bilen og det kan oppstå nærkontakt med andre mennesker.

Første til fjerde ledd gjelder ikke personer som har oppholdt seg i et annet område med karanteneplikt som fastsatt i vedlegg A enn Sverige og Finland i løpet av de siste 10 døgnene før ankomst til Norge.

# 3

## Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra gule land i transitt gjennom røde land

### DOKUMENTASJON FOR INNREISE

#### Digital registrering

### VED GRENSEPASSERING

NLF anbefaler at det etableres rutiner for gjennomføring av oppdrag der en kjører gjennom røde land og fører logg for den enkelte tur.

### KARANTENEREGLER

Sjåfør vil være fritatt regler om karantene.

### OPPFØLGING VED POSITIV COVID-19-TEST

Unntaket fra karanteneplikt opphører dersom personen utvikler akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tung pust eller vurderes av lege som mistenkt smittet av covid-19.

### HVA SKAL BEDRIFTEN VURDERE

Det kreves ingen ytterligere vurdering av arbeidsgiver.

### HVA MÅ BEDRIFTEN TA HENSYN TIL

Vi har alle et felles ansvar for å forhindre spredning av covid-19-viruset. Selv om vår bransje er gitt unntak for karantene-reglene er våre ansatte like utsatt som alle andre for å få og for å spre smitte.

NLF anbefaler derfor at det gjennomføres en nøye vurdering av virksomhetens behov før fritaket benyttes. Det bør også vurderes i hvilken grad arbeidsoppgavene til den enkelte medfører nærkontakt med andre (1 meters-regelen) og antall kontaktpunkter i løpet av en dag. Er det muligheter for å omorganisere arbeidsoppgavene for å redusere faren for spredning, kan det være klokt.

NLF anbefaler at innholdet i vår smittevernveileder danner rammen for hvordan arbeidet gjennomføres

#### NLF Smittevernveileder for transporttjenester

# 3

## Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra gule land i transitt gjennom røde land

### LOVHJEMMEL

#### Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)

#### **§ 6. Fellesregler for personer unntatt karanteneplikt**

Personer som er unntatt fra karanteneplikt i medhold av § 6a til § 6e, skal så langt som mulig, unngå nærkontakt med andre som de ikke bor sammen med.

Unntaket fra karanteneplikt opphører dersom personen utvikler akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tung pust eller vurderes av lege som mistenkt smittet av covid-19.

#### **§ 6a. Unntak fra innreisekarantene for reisende med kortvarig opphold i land eller områder med forhøyet smitte mv.**

Følgende personer er unntatt innreisekarantene i både arbeidstiden og fritiden:

- a) de som ankommer Norge gjennom et område med karanteneplikt etter vedlegg A uten å bruke offentlig transport, uten å overnatte der og uten å ha nærkontakt med andre enn dem de bor sammen med.